

強化練習会再開のお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、2020 年 2 月頃から中止しておりました強化練習会を再開いたします。再開にあたっては、施設が定める感染予防対策の遵守のご協力をお願いいたします。
なお、今後の感染状況によっては、再度、中止することもございますのでご了承ください。
再開にあたり以下ご確認の程よろしくお願いいたします。

【強化練習会参加者対象説明会】

10 月 16 日（日曜） 9 時半～10 時 Web 及び対面にて実施予定。

【今後の練習会予定】

10 月 16 日（日曜） 10 時～13 時 立教大学（池袋校舎） タイムトライアル
10 月 23 日（日曜） 10 時～12 時 立教大学（池袋校舎） 参加者に追って内容告知
10 月 30 日（日曜） 10 時～12 時 立教大学（池袋校舎） 参加者に追って内容告知

* 立教大学：立教大学ポール・ラッシュ・アスレティックセンター

〒171-0021 東京都豊島区西池袋 5 丁目 1 6-4 3

* 10 月 16 日の練習会は、タイムトライアルとなります。強化練習会への標準記録突破の機会としても活用ください

【強化選手登録方法】

強化選手登録希望者は、以下 URL または、右 QR コードの Google フォームより登録をお願いします。

<https://forms.gle/3irtoxrBz7zmKJki7>



ア) 2020 年 2 月以前に登録済の方も再度申請をお願いします。

イ) まだ未申請の方で、参加条件をクリアした参加登録希望者は申請をお願いします。

ウ) 標準記録未突破者で 10 月 16 日のタイムトライアルの希望者も Google フォーム内の
下記箇所に記入の上、申請をお願いします。

（セクション 2 強化練習会参加区分にてその他を選択し、タイムトライアル希望と記入ください。）

* 出欠に関しては、登録後別メールにて出欠の案内を致します。

10 月分強化練習会参加 申込み〆切 10 月 9 日

強化練習会概要

【主催】

東京水中スポーツ協会 強化担当（池口貴雄 長谷川雄太 関野義秀） スタッフ（上野浩暉）

【目的】

国内におけるフィンスイミングの競技力向上

【期日】

不定期

※事前に協会より練習日および場所の連絡、出欠登録のヒアリングを行う。

【場所】

立教大学プール・ラッシュ・アスレティックセンター（池袋校舎）、その他

【強化練習会 参加条件】

以下①～④のいずれかに該当した者のうち、本練習会の目的を理解し、明確な目標達成に励む者。

- ① 日本代表選手/学生代表選手
 - ② 東京水中スポーツ協会が定める強化選手登録標準記録を 2022 年度の試合、記録会等でクリアしている選手
 - ③ 団体代表による推薦選手のうち当協会が参加を許可した者
 - ④ その他当協会が参加を認めた者

※スポーツ安全保険等への加入を必須とする。

＜強化選手登録標準記録＞

	サーフィス						アブニア	イマージョン		CMASビーフィン			
	50m	100m	200m	400m	800m	1500m	50m	100m	400m	50m	100m	200m	400m
女子	00:21.18	00:47.61	01:46.76	04:00.12	08:28.49	16:16.85	00:18.88	00:43.08	03:40.60	00:24.62	00:54.19	02:01.70	04:29.90
男子	00:18.75	00:42.34	01:38.31	03:41.16	07:50.30	15:12.18	00:17.31	00:39.05	03:20.50	00:22.09	00:49.73	01:51.97	04:11.23

【費用】

（参考）現在の水中練習：1 回 1,500 円（2 時間）

【内容】

日程毎に内容を告知。各々の自主性を重んじる練習会の開催。

【選手登録】

強化選手標準記録を突破した者で、強化練習会参加希望選手は、web サイト内登録申請フォームより申請手続きを行う。申請内容が受理され、承認された場合、各練習会等への参加をする権利を得る。強化選手として登録後は、強化選手としてふさわしい活動や行動を心掛け、定期的に強化選手の見直しを行う。また、活動状況等その他強化選手としてふさわしくないと判断した場合は、登録を解除する。なお、再登録の要件等については、協会内にて検討し、決定する